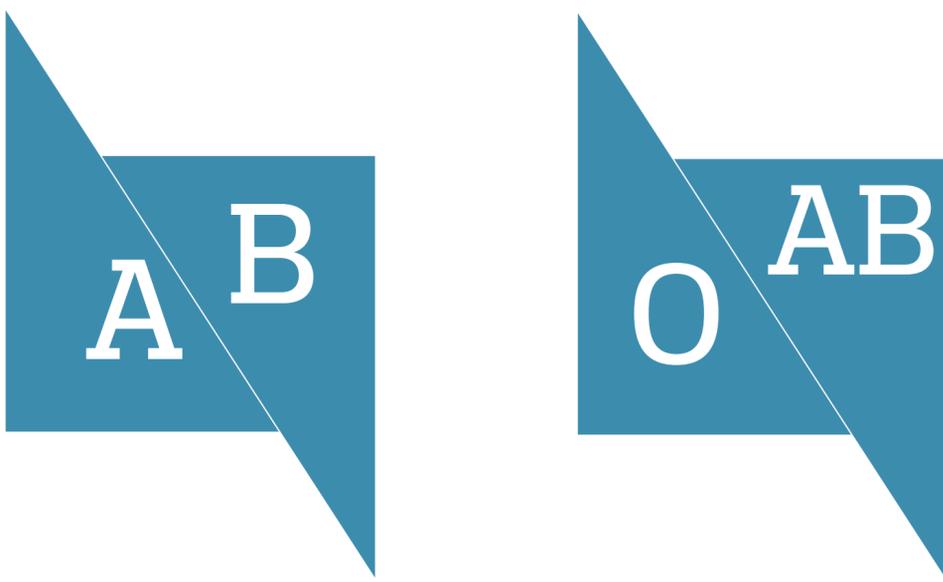


DONACIÓN SANGUÍNEA, ORIGEN **IMPORTANCIA** **Y MITOS**

Los orígenes de la transfusión de sangre datan desde el año 1665, siendo hasta 1901 cuando el Dr. Landsteiner descubrió los grupos sanguíneos, pero ¿qué es esto? La sangre se clasifica dependiendo del tipo de antígeno que se encuentran en la superficie de los glóbulos rojos en la sangre, existen 4 tipos de antígenos:



Una persona que no tiene el antígeno A ni B, tiene sangre tipo O y si tiene ambos, será AB.

El Rh o factor Rhesus, es una proteína que se encuentra, igualmente, en la superficie de los glóbulos rojos y puede ser positivo o negativo dependiendo de la presencia de esta. Durante el embarazo, si la madre es Rh negativo, existe el riesgo de que genere anticuerpos que ataquen los glóbulos del bebé, si este es Rh positivo.

Es necesario que una persona que recibe sangre, tenga el mismo tipo de antígeno del donante por lo que los donantes de sangre tipo O negativos, son considerados, donantes universales ya que son compatibles con cualquier tipo de sangre mientras que, aquellos con sangre tipo AB positivo, son receptores universales pudiendo recibir sangre de cualquier tipo.

En países de altos ingresos, 79% del total de las transfusiones se hacen en personas mayores de 60 años, mientras que en los países de bajos ingresos, el 65% de estas son para niños menores de 5 años. Al año se reciben 112.5 millones de unidades de sangre, más de la mitad provienen de países de altos ingresos donde vive, únicamente, el 19% de la población mundial. En México, sólo el 3% son donaciones altruistas, el resto es por reposición o familiares.

Donar sangre garantiza su disponibilidad cuando se necesite para salvar vidas y mejorar la salud de los enfermos, sus componentes pueden ser separados y ser usados de manera individual para distintas enfermedades.

Hay muchos mitos respecto a los requisitos para donar sangre, muchas instituciones de salud o personal sanitario comunican información incorrecta que impiden a las personas donar sangre. Entre ellos están:

- Tener tatuajes o perforaciones, es posible hacerlo si ha pasado más de un año después de habérselos realizado.
- No hay ningún tipo de remuneración económica o material por donar sangre.
- Estar menstruando no es exclusión para donar siempre y cuando la paciente se encuentre sana y sin datos de anemia.
- Ser homosexual, las prácticas sexuales de alto riesgo excluyen de manera temporal o permanente la donación. Cualquier persona, independientemente de su preferencia sexual puede incurrir en este tipo de prácticas. Las instituciones que excluyen a este grupo, están cayendo en un acto de discriminación.
- Haber tenido hepatitis. Puedes donar, únicamente, si existe el antecedente de haber tenido hepatitis antes de los 10 años de edad, de lo contrario, está contraindicado.



La Norma Oficial Mexicana para la disposición de sangre describe las enfermedades y medicamentos que pueden contraindicar la donación de forma temporal o permanente.

Referencias:

- <https://www.cruzrojamexicana.org.mx/donar-sangre>
- http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5275587&fecha=26/10/2012
- <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blood-safety-and-availability>
- <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/donacion-sangre>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/rh-factor/pac-20394960>
- <https://www.redcrossblood.org/learn-about-blood/history-blood-transfusion>

Realizado por:

Dr. Carlos Octavio Martínez Molina

Contacto:

Dr. Mario A. Roque Linares | Gerente Gestión Médica

+52.55.5387.6000 | e. 6532 | mario.roque@aon.com | aon.com.mx