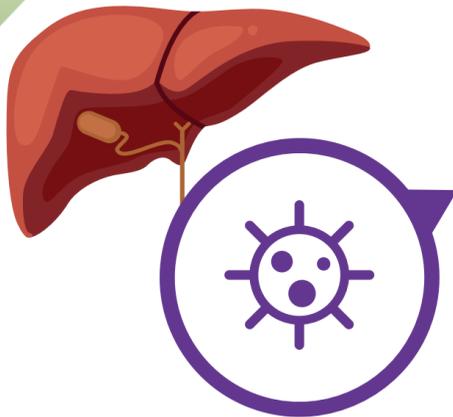


¿Te has vacunado contra el virus de la Hepatitis B?

El 28 de julio se celebra **el Día Mundial contra la hepatitis B (VHB)** con el propósito de crear estrategias empeñadas en la erradicación de la enfermedad a través de campañas de prevención. Actualmente existen 257 millones de personas con una infección crónica del VHB.

La hepatitis B es una infección causada por el virus de la hepatitis B, esta puede ser una infección aguda o crónica. Dentro de sus complicaciones a largo plazo son:



Cirrosis hepática
Cáncer de hígado
Muerte

El 15% de las personas

que contraen la enfermedad no logran identificar el factor de riesgo que explique el porqué de la enfermedad.

El VHB se contrae a través de contacto de la sangre y otros líquidos corporales de una persona infectada. Su periodo de incubación es de 75 días en promedio y puede detectarse a partir de los 30 días después de la infección.

Entre los síntomas principales son: dolor abdominal, fiebre, pérdida de apetito, debilidad, pigmentación amarillenta de la piel y ojos.

Existen tres pruebas de laboratorio que son útiles para diagnosticar el **VHB** que determinan si una persona se encuentra infectada actualmente o que tuvo una infección en el pasado, estos son:

- **HBsAg (antígeno de superficie del VHB)**
- **Anti-HBs (anticuerpo contra el antígeno de superficie del VHB)**
- **Anti-HBc (anticuerpo contra el antígeno de núcleo del VHB)**

Cuando una persona presenta los tres marcadores negativos, es necesario y recomendable que se apliquen la **vacuna contra el VHB**. Esta vacuna debe aplicarse a todos los recién nacidos, a niños y adolescentes que no la hayan recibido en el pasado, el personal sanitario, personas con parejas que hayan tenido la infección, quienes comparten jeringas o hacen uso de drogas ilegales o que tienen múltiples parejas sexuales.

¿Cómo puedes prevenir un posible contagio?



- **Vacúnate**
- **Conoce el estado de VPH de tus parejas sexuales**
- **Usa preservativos**
- **Evita el uso de drogas ilegales y el uso compartido de jeringas**
- **Asegúrate de ir a establecimientos con buenas prácticas si deseas hacerte un piercing o un tatuaje**
- **Si viajas, verifica si tu destino es una zona endémica del VHB**

Referencia:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hepatitis-b/symptoms-causes/syc-20366802>
<http://www.immunize.org/catg.d/p4090-01.pdf>
http://www.immunize.org/vis/spanish_hepatitis_b.pdf
<http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b>

Realizado por:

Dr. Carlos Octavio Martínez Molina

Contacto:

Dr. Mario A. Roque Linares | Gerente Gestión Médica

+52.55.5387.6000 | e. 6532 | mario.roque@aon.com | aon.com.mx