



¿ADICCIÓN VIRTUAL? (DEPENDENCIA DE LAS DIVERSAS REDES SOCIALES)



Así como algunas personas son adictas a las drogas, el juego o el tabaco, otras son adictas a pasar horas navegando en Internet, un fenómeno creciente, según especialistas de Estados Unidos esto se considera un "problema psiquiátrico". La dependencia a los espacios virtuales como las redes sociales, juegos en línea y el chat, ha sido denominado Desorden Adictivo a Internet (DAI), se trata de un trastorno que afecta al paciente de manera que el sujeto es muy aficionado y tiene un gran interés por sus dispositivos en este sentido, se convierte en una adicción cuando deteriora el desempeño en otras áreas, como la escolar, familiar, social, laboral o económica; se presenta principalmente en niños y adolescentes.



La investigación de la adicción a Internet es aún relativamente nueva, China fue uno de los primeros países en calificar la adicción a Internet como un trastorno clínico; en Estados Unidos este trastorno se presenta en 10% de usuarios, de alrededor de 189 millones, que emplean el Internet. Este fenómeno también ha invadido las zonas laborales y ya hay varias empresas en diferentes naciones, principalmente en Estados Unidos, que han comprobado que sus trabajadores utilizan la Internet en un 60 o 70 por ciento para uso personal, puntualizó. Los que más riesgo tienen de convertirse en adictos son niños con un importante trastorno de déficit de atención o hiperactividad, o niñas normalmente diagnosticadas con depresión o fobias. La razón de esto es que esta estimulación (el uso de Internet), ofrece una conexión social y una salida de la hostilidad y de las fobias sociales y a veces tienen lo que se podría definir como efecto psicoterapéutico.

El investigador Manuel González Ascoy de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) comenta que en el caso específico del chat o chateo, esta dependencia se caracteriza por la preferencia del placer temporal a las relaciones íntimas y profundas. El chat en Internet es un fenómeno real e inevitable que no se puede frenar, pero debería ser regulado porque en algunos casos puede convertirse en una adicción con características similares a las drogas, el tabaco y el alcohol, afirmó el investigador.

La plática virtual puede desembocar en una dependencia, pues interfiere significativamente en la vida normal de una persona.

Por otra parte, la Asociación Mexicana de Internet (Amipci) estima que existen 23.7 millones de usuarios de Internet en nuestro país, así como 8.7 millones de usuarios de celular.

Algunos síntomas del DAI son la constante preocupación por "estar conectado", así como mentir acerca del tiempo que se pasa navegando por Internet o sobre el tipo de contenido visto. También aislamiento social, dolor de espalda y aumento de peso. Los ciberadictos tienden a padecer otros problemas mentales, como depresión y ansiedad, o a sobrellevar relaciones familiares o de pareja problemáticas.

Ese panorama viene a confirmar el resultado de encuestas, citadas por psiquiatras especializados en el DAI, que revelan que más de la mitad de los adictos a Internet lo son también a las drogas, alcohol, tabaco o sexo.

Una característica de los ciberadictos puede ser que optan por el placer temporal en lugar de las relaciones íntimas y profundas. Los enfermos cibernéticos entran en un círculo vicioso ya que la pérdida de autoestima crece a medida que aumenta su adicción a Internet. "La infidelidad vía Internet es el mayor problema que tratamos. Más del 50% de nuestros clientes son individuos y parejas que sufren sus secuelas".avp

Fuentes:
<http://www.enclase.es/trastorno-adictivo-internet-tai/>
<http://www.salud180.com/jovenes/adiccion-al-internet>
<https://www.elsiglodetorreon.com.mx/noticia/326146.chatear-es-igual-de-adictivo-que-las-drogas.html>
<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2006/01/05/neurociencia/1136478647.html>



Realizado por:

Dr. Carlos Octavio Martínez Molina

Contacto:

Dr. Mario A. Roque Linares | Gerente Gestión Médica

+52.55.5387.6000 | e. 6532 | mario.roque@aon.com | aon.com.mx