

Conducta sexual en adolescentes

Realizado por: Lic. Oscar Jesús Lira Martínez

La sexualidad es un proceso humano el cual no se inicia en la adolescencia, sino que es un elemento inherente al ser humano desde que nace.

La sexualidad del adolescente se produce en:

- Sus relaciones con pares
- Padres
- Sociedad
- El adolescente mismo

Se debe considerar la sexualidad en el contexto de la salud integral de los adolescentes, por las repercusiones que representan en el estilo de vida.

Esto implica 3 grandes rubros:

- ✦ **Salud sexual**, la cual integra los aspectos somáticos, emocionales e intelectuales que enriquecen la personalidad
- ✦ **La comunicación**
- ✦ **El amor**

La identidad sexual es la parte de la persona que le permite reconocerse, aceptarse, y se define hasta la adolescencia y por último el rol sexual: expresión de femineidad o de masculinidad que presenta una persona.



Actualmente en México existen un total de 38.3 millones de jóvenes cuya edad promedio es de 27 años, de los cuales el 50.3% son mujeres y 49.7% hombres.

De acuerdo con la edad y los factores sociales, lo que determina el inicio de la actividad sexual de un adolescente, según su percepción son:

- Presión de pares
- Curiosidad
- Sentirse atractiva(o)
- Falta de control de la situación
- Querer sentirse mayor

Es importante mencionar que aun con la información que actualmente existe, el número de niñas con hijos se ha incrementado mucho en los últimos años, las últimas cifras registran más de 400 mil bebés en madres menores de edad, lo que representa el 20% del total de nacimientos, esto debido a la falta de supervisión de los padres porque ambos tienen que trabajar, las redes sociales mal empleadas y presión de sus pares.

Las consecuencias de prácticas sexuales de riesgo son:

- ✦ Enfermedades de Transmisión Sexual y VIH
- ✦ Embarazo no planeado y no deseado
- ✦ Complicaciones obstétricas y perinatales
- ✦ Problemas en la crianza del bebé
- ✦ Deserción escolar
- ✦ Oportunidades laborales limitadas
- ✦ Ingresos limitados
- ✦ Matrimonio inestable
- ✦ Riesgo de futuros embarazos indeseables
- ✦ Problemas emocionales

Es importante que actualmente los padres se involucren en la educación sexual de sus hijos, mediante charlas amigables y dejando atrás ideas anticuadas o tabúes, hablar de sexualidad desde temprana edad desde un punto de vista natural y con normalidad, entender que nuestros hijos ya no son niños sino jóvenes que necesitan independencia, fijar metas y explorar opciones para el futuro, los padres debemos estar al tanto de lo que nuestros hijos ven, leen y escuchan.



Contacto:
Dr. Mario A. Roque Linares | Gerente Gestión Médica |
+52.55.5387.6000 | e 6532 | mario.roque@aon.com | aon.com.mx



Fuente:
<http://www.eluniversal.com.mx/articulo/periodismo-de-datos/2015/11/29/sin-freno-los-embarazos-en-las-adolescentes>
<https://www.gob.mx/sedesol/articulos/la-juventud-mexicana-en-cifras>